



看見疫情下的中高齡女性

婦權基金會在2021年下半年與學者合作，針對台灣21位不同教育程度、就業部門、婚姻及健康狀況的中高齡女性，和4位培力組織工作者進行深度訪談，以及召開障礙團體諮詢會議，歸納及摘要出以下初步發現與政策建議。

女性的家務與照顧負擔 因世代、階級與身心障礙更為加重

疫情期間因為學校停課和托育機構關閉，兒童的照顧責任轉移回家庭，在「以孩子為中心」的文化期待下，負起主要回應責任的幾乎都是**母親**。而**年長世代**、**勞工階級**以及**身心障礙女性**的照顧負擔更為加重。



年長世代

當媽媽的就會捨不得嘛！
他們有房貸、又要養小孩，我就叫他們通通搬回老家，
他們專心上班，我來洗衣、打掃、做菜、顧小孩。
雖然很累，但這是種甜蜜的負擔。



移民勞工

我娘家不在台灣，跟婆婆關係也不好，
去托兒所又太貴，只好自己想辦法。
小孩生病了，老公也是都丟給我，都是我請假陪小孩。



肢障女性

去菜市場買菜，一次會想買多一點。
但問題是我這一邊的手腳就是使不上力，我家又沒有電梯，
就變成還要請人幫忙，很不方便。

數位能力影響中高齡女性的商務轉型 與障礙者的母職實踐

中高齡女性微小型創業者要在短時間改以數位經營，充滿挑戰。對於**障礙者**而言，無論是居家工作或是陪伴子女遠距上課，缺乏數位資源支持將遭遇更多困難。



藍染工坊

我們那個手作課程，本來就要實際去綁、拉、扯，改成線上上課的方式，說實在的領悟力就會比較低。我們也還在思考怎麼調整。



部落手作

我們部落女性很少在接觸網路銷售，直到疫情才開始嘗試。要怎麼做維持品質、設定價格、找通路，都很難。



視障媽媽

小孩還小，居家上課需要幫忙弄那個視訊系統，但是我要怎麼操作？



聽障媽媽

老師因為在辦公室上課，還是要戴口罩，這樣就看不到嘴型。那個聲音又悶悶的，而且聲音經過電腦轉換也有差。很常不知道現在要幹嘛？

「理想工作者」規範 使得彈性工作措施效果有限

疫情高峰期間，政府提出了「防疫照顧假」政策，然而，台灣企業對於理想工作者的文化期待，往往建立在長工時上，又以對男性的期待較大，這也造成對彈性工時者的污名。

女性在職場因此要面對污名的壓力，在家庭則要承受密集母職的期待。

兩種矛盾的期待交織在就業母親身上，使得女性難以同時成為夠優秀的員工與夠稱職的媽媽。



企業主管

這個防疫照顧假請下去啊，我自己是不會啦，但是其他主管在打考績時，我就不敢保證了。



大學教授

比起家裡有太太打理所有家務、照顧子女的男老師，我這個歐巴桑的研究量能當然差很多。



企業員工

企業是很現實，居家上班，他們還是有無限的想像你在偷懶。他們會用一些配套機制來要求證明你都在工作啊，你就知道彼此的誠信關係是不扎實的。

最弱勢群體 仍在紓困和振興政策中遭到遺落

紓困政策申請資格的設定、繁瑣的文書流程，導致中高齡及不利處境女性遭到排除。在實務上，振興政策也並非每一個社區產業都能夠受惠。



婦女就創業
培力輔導員

申請錢的話就是，
書寫上面或是準備資料上面，
對她們而言比較困難，比如說
什麼資料是要去找哪個單位。



身心障礙
團體成員

陪侍業職位相對彈性，門檻低，
所以有更多精神障礙者願意去從事。
障礙女性在疫情期間
所面對的問題，
勞雇關係根本不明確，
基本上完全沒有保勞保。



民宿業者

我們其實很困擾，
有些客人拿券付款，
還是得找現金給他們。
就已經很缺錢了，
還要這樣沒收入就先支出。



小型餐飲業者

振興券對我們這種小餐廳來說
不是很好用，想拿去跟菜商買
蔥啊、蒜啊、什麼的，
人家根本不收。
有收的都是中盤那種大量的。

促進後疫情時代性別平等的建議： 孩子由男性和女性、社會和國家一起養



落實家庭照顧假
有薪化



消除職場上對照顧者的歧視
打破「理想工作者」規範



強化男性與照顧
之間的連結

促進後疫情時代性別平等的建議： 數位工具讓中高齡、身心障礙者都能用



整合政府資源
建構中高齡女性的
微型創業平臺



落實日常生活各層面
數位工具的無障礙設置



為中高齡、身心障礙等
不利處境女性
提供近便的數位能力培訓

資料來源：

姜貞吟、洪惠芬、張菁芬、郭惠瑜（2021）

〈COVID-19疫情下中高齡女性的處境與福利支持研究〉。

衛生福利部委託研究。

閱讀研究全文



Foundation for Women's
Rights Promotion
and Development
財團法人婦女權益促進發展基金會